



Südliches Waldviertel  
Nibelungengau

# Bildungskalender

Erwachsenenbildung in der Region

## Kursprogramm Herbst 2016

September 2016 – Jänner 2017

| Qualifizierung | Sprachen | EDV | Senioren | Kinder und Familie  
| Kochen | Naturschule | Gesundheit und Bewegung | Körper  
und Seele | Kreativ und Handwerk | Tanz und Musik | Vorträge

Hofamt Priel

Mühldorf

Ybbs

Yspertal

Pöggstall

Golling

Nöchling

St. Oswald

Bärnkopf

Krummußbaum

Persenbeug-Gottsdorf

Münichreith / Laimbach

Schönbach

Ottenschlag

Pöchlarn

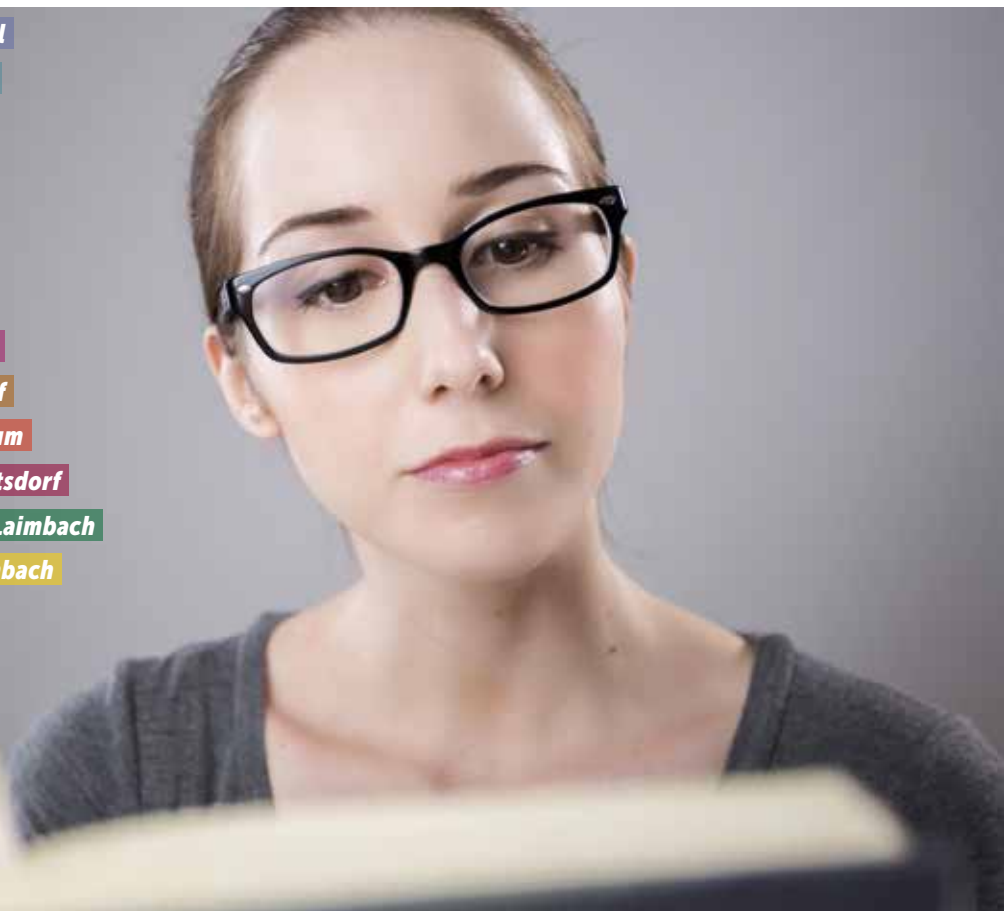
Raxendorf

Leiben

Weiten

Albrechtsberg

Erlauf



MIT UNTERSTÜTZUNG VON LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raumes.  
Hier investieren Europa in  
die ländlichen Gebiete



Hauptstraße 9, 3683 Yspertal  
Tel. 07415/6760-30

E-mail: [info@lernenderegion.at](mailto:info@lernenderegion.at)  
[www.lernenderegion.at](http://www.lernenderegion.at)

Lernen mit einem Lächeln

# Ihre Bildungsanbieter in unserer Region



## Kleinregion Pöchlarn Nibelungengau

Mag. Silvia Heisler  
Kleinregionsmanagerin

A- 3375 Krummußbaum, Rathausstr. 8  
Tel + 43-(0)2757/24033, Fax +43-(0)2757/2403 30

Wir verbessern das Bürgerservice  
Wir ermöglichen Projekterfolge  
Wir entwickeln Lebensraum

nibelungengau@poechlarn.at  
www.nibelungengau.regionalverband.at

## Volkshochschule Südliches Waldviertel

Tanja Wesely  
VHS-Leiterin

Hauptstr. 9, 3683 Yspertal  
Tel.: +43 (0) 7415/67 67-30  
volkshochschule.swv@wvnet.at  
www.volkshochschule.swv.at  
www.facebook.com/vhssuedlicheswaldviertel



Meine Erfolgshochschule.

Abrechtsberg | Bärnkopf | Hofamt Priel | Maria Taferl | MÖLdorf  
Manschnitz-Laibsch | Nöchling | Ottersschlag | Raasdorf | Schönbach | St. Oswald | Ybbs/Donau | Yspertal



## Volkshochschule Ybbs an der Donau

A - 3370 Ybbs an der Donau, Rathausgasse 3-5  
Tel.: (074 12) 526 12, Fax: (074 12) 526 12 DW 555  
E-Mail: stadtgemeinde@ybbs.at  
www.ybbs.gv.at



## Örtliche Bildungswerke des BHW NÖ

**Ottenschlag**  
Ing. Maria Ohrfandl  
Leiterin  
Infos FS Ottenschlag

**Pöggstall**  
OSR Herbert Neidhart  
Leiter  
A-3650 Pöggstall  
Postfeldstraße 27  
Tel.: (02758) 3260  
herbert.neidhart@wvnet.at

**Weiten**  
VD Bruno Rixinger  
Leiter  
rix1@utanet.at

### Impressum:

Herausgeber: Lernende Region – Leaderregion Südliches Waldviertel-Nibelungengau; Projektmanagement: VHS Südliches Waldviertel, Hauptstr. 9, 3683 Yspertal, ZVR: 579353230  
Titelbild: www.picjumbo.com; Für den Inhalt verantwortlich: Tanja Wesely; Gestaltung: www.telecenter.swv.at; Druck: Druckerei Janetschek GmbH, 3910 Zwettl

**DU HAST  
RECHT**

»Alles was Recht ist«  
Niederösterreichische Landesausstellung  
Pöggstall, 1. April – 21. November 2017



### Ihre Anlaufstelle für Bildung & Unterhaltung in der Region!

Angebot - über 18.000 Medien aller Art  
(Für jedes Interesse und jede Altersgruppe)  
Bücher, Zeitschriften, DVDs, Spiele, E-BOOKS,  
NÖ Lesumwelturm, Bücher in Großdruck,  
gut sortiertes Angebot für die kleinsten Leser  
Auf der Homepage laufend Informationen über Neuzukauf  
von aktueller Literatur  
[http://www.poeeggstall.at/Schul-\\_und\\_Gemeindebuecherei](http://www.poeeggstall.at/Schul-_und_Gemeindebuecherei)

Öffnungszeiten  
Dienstag 15.00-17.00  
Freitag 16.00-19.00  
(in den Sommermonaten  
Zu- und Ausg.- jeder Freitag  
von 16.00 - 19.00 Uhr)



Kontakt:  
bibliothek-poeeggstall@rnx.at  
T 02758/4004-15  
Schulstraße 3 - 3650 Pöggstall

## Willkommen beim Weiterbildungsangebot der Lernenden Region!

### ► Allgemeine Kursinformationen

**Teilnehmerzahl (TN):** Kurse werden grundsätzlich nur mit einer gewissen Mindestteilnehmeranzahl abgehalten. Eine **Unterrichtseinheit (UE)** dauert im Normalfall 50 Minuten. Ihre Anmeldung ist in jedem Fall unmittelbar verbindlich. Die Anmeldung muss spätestens 5 Tage vor Kursbeginn erfolgen, wenn nicht anders angegeben. Merken Sie sich den Kursbeginn vor, weil Sie von uns nur dann verständigt werden, wenn Ihr Kurs verschoben oder abgesagt werden muss. Beachten Sie bitte die Kursorte. Falls Sie deren Lage nicht genau kennen, fragen Sie beim Veranstalter nach.

Informieren Sie sich direkt bei uns über **mögliche Förderungen** (NÖ Bildungsförderung, AK Bildungsbonus, Teilnehmerförderung für Landwirte, Steuerliche Absetzbarkeit).

Programmänderungen und Druckfehler behalten wir uns vor. Jede teilnehmende Person erklärt mit Ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die Veranstalter von etwaigen Haftungen freistellt.

**Nähere Informationen: [www.lernenderegion.at](http://www.lernenderegion.at)**

## Zeichen- und Farberklärung

- Qualifizierung
- Sprachen
- EDV
- Senioren
- Kinder und Familie
- Kochen
- Naturschule
- Gesundheit und Bewegung
- Körper und Seele
- Kreativ und Handwerk
- Tanz und Musik
- Veranstaltungen und Vorträge

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| 1 | <b>Kursdatum und Uhrzeit</b> |
| 👤 | Kursleiter                   |
| 👩 | Kursleiterin                 |
| 🏠 | Kursort                      |
| 💰 | Kurskosten                   |
| 📦 | Zum Kurs mitzubringen        |
| 📄 | Kursinformationen            |
| 📌 | Anmeldung                    |



**kabelplus**  
SO SCHNELL KANN'S GEHEN.

# GLASFASER-RASEN JETZT AUCH IN IHRER GEMEINDE!

**MIT NEUER FUNK-TECHNOLOGIE!**

- Rasend schnelles Glasfaser-Internet
- Unlimitiertes Datenvolumen
- Telefonie ohne A1-Grundentgelt



0800 800 514 / KABELPLUS.AT





\*Alle Preise in Euro inklusive Mehrwertsteuer. Zzgl. Hardwaremiete € 1,90/Monat. 24 Monate Mindestvertragsdauer bei Neuanschaffung bzw. bei Produktänderung (Up- oder Downgrade). Anschlussentgelt entfällt bei Neuanschaffung oder Produktänderung (Upgrade). Tätigkeiten, die über die Basisinstallation hinausgehen, können vom Kunden bei der Montagefirma direkt in Auftrag gegeben und mit dieser abgerechnet werden. Technische Realisierbarkeit ist Voraussetzung. Alle Preise in Euro inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preis- und Leistungsänderungen sowie Druckfehler vorbehalten.

## ▼ Qualifizierung

### ► In der Region *Südliches Waldviertel - Nibelungengau*

#### 01) Bildungs- und Berufsberatung NÖ

Kostenloses persönliches Beratungsgespräch zu den Themen: Welche Angebote zu Aus- und Weiterbildung stehen mir zur Verfügung? Welche finanziellen Förderungen gibt es dazu? Wie schaffe ich den Wiedereinstieg ins Berufsleben? Welcher Beruf ist der Richtige für mich? Wo liegen meine Stärken?

 **MI 21.09., MI 19.10, MI 23.11., MI 07.12.16, 9.00 – 13.00 Uhr**  
 Ing. Gerald Hehenberger, Akad. Bildungs- und Berufsberatung  
 VHS Gemeindeamt Yspertal  
 0 676 / 37 37 558, g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at





[www.bildungsberatung-noe.at](http://www.bildungsberatung-noe.at)

Gefördert aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Frauen,  
aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes NÖ.



#### 02) Berufsausbildung zur Betreuungsperson in einer NÖ Tagesbetreuungseinrichtung

Die Inhalte sind gemäß den gesetzlichen Vorgaben ausgearbeitet. Die Grundausbildung umfasst theoretische Grundlagen der Kinderbetreuung 48 UE, Tagesbetreuungsspezifische Ausbildung, 130 UE, Praxishospitation 40 UE, schriftliche Hausarbeit und Abschlussreflexion 10 UE.

 **Infoabend: DO 08.09.16, 19.30 Uhr**  
**FR 14.10.16, 15.00 Uhr, insg. 228 UE**  
 Seminarraum Waldv. Kernland, Unterer Markt 10, Ottenschlag  
 Lehrgang 2.200 € (Förderungen möglich!)  
 VHS Süd. Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

## ► Pöchlarn





### Allgemeine Informationen zu den Kursen 03 bis 05

#### 03) Betontechnologie Kurs 1

Erforderliches Grundwissen über Beton und seine Bestandteile. Grundlagen der Zementnorm EN197-1 und Betonnorm B4710-1. Umfangreiche Erarbeitung der Betonprüfnorm ONR 23303 und Labordemonstration der Prüfung nach ONR 23303.

#### 04) Betontechnologie Kurs 2

Aufbauend auf Kurs 1. Betontechnologische Zusammenhänge der ÖN B4710, wichtigste Richtlinien des ÖBV. Betone entwerfen, anfallende Berechnungen und Fragen eigenverantwortlich lösen. Erlangung der Befähigung zur technischen Leitung eines Transportbetonwerkes.

 Dipl. Ing. Dr. Dieter Ritter  
 Schulungsraum VBE, Wiener Str. 55  72 €  
 VBE 02757/21258, office@vbe.at

 **MO 23./DI 24.01.17, ab 9.00 Uhr,  392,40 €**

 **DI 24./MI 25.01.17, ab 9.00 Uhr,  506,60 €**

## 05) Betontechnologie Kombikurs 1 + 2

Inhalte Kurs 1 und Kurs 2

 **MO 23. - MI 25.01.17, ab 9.00 Uhr, € 706,80 €**

## ▼ Sprachen

### ► **Mühdorf/Trandorf** *VHS Südliches Waldviertel*



Allgemeine Informationen zu den Kursen 06 und 07



#### 06) Englisch für Anfänger A1

Für Personen ohne oder nur mit geringen Vorkenntnissen.


#### 07) Englisch für mäßig Fortgeschrittene A1 plus

 **Besprechung/Einstufung Kurs 06, 07: MO 14.11.16, 18.30 Uhr  
jeweils 7 Abende, insgesamt 20 UE**

  VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

 Herbert Kerzendorfer  
 Bildungshaus Mühdorf (Trandorf) € 130 €



 Herbert Kerzendorfer  
 Bildungshaus Mühdorf (Trandorf) € 130 €



### ► **Ybbs** *VHS Ybbs*

#### 08) Spanisch für AnfängerInnen

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.

 **ab MO 19.09.16, ab 19.00 Uhr, 10 Abende á 2 UE**

 Jordi Rabasa-Boronat  HAK Ybbs € 130 € exkl. Buch

  VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

#### 09) Spanisch für Fortgeschrittene

Für jene, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben oder Vorkenntnisse haben.

 **ab MI 21.09.16, ab 19.00 Uhr, 10 Abende á 2 UE**

 Jordi Rabasa-Boronat  HAK Ybbs € 130 € exkl. Buch

  VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

#### 10) Englisch für AnfängerInnen A1

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse.

 **ab Okt. 16, 18.30 Uhr, insg. 10 Abende á 2 UE**

 Sandra Sandler  NSMS Ybbs € 130 €

  VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30



#### 11) Englisch Fortsetzungskurs A1 plus

Für jene, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben oder Vorkenntnisse haben.

 **ab Okt. 16, 18.00 Uhr, insg. 10 Abende á 2 UE**

 Sandra Sandler  NSMS Ybbs € 130 €

  VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30



 **Besuchen Sie uns auch auf Facebook: [www.facebook.com/vhsSuedlichesWaldviertel](http://www.facebook.com/vhsSuedlichesWaldviertel)**

► **Ybbs** VHS Ybbs




**12) Photoshop Elements 10 für Einsteiger**

Gestalten Sie Einladungen, Grußkarten, Fotokarten,... Lernen Sie, wie man mit Effekten Fotos verändert und Collagen erstellt. Software: Photoshop Elements 10, Grundkenntnisse Windows erforderlich.

**1** ab **DI 27.09.16, 18.30 – 22.00 Uhr, insg. 24 UE, 6 Abende**  
 Kursleiter der VHS  NSMS Ybbs € 162 €  
  VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

**13) EDV für Fortgeschrittene**

WORD, EXCEL, PowerPoint, einfache Bildbearbeitung, Arbeiten mit verschiedensten Google Apps.

**1** ab **DO 29.09.16, 19.00 – 22.30 Uhr, insg. 20 UE, 5 Abende**  
 Kursleiter der VHS  NSMS Ybbs € 140 €  
  VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30



► **St. Oswald / Yspertal** VHS Südliches Waldviertel

**14) LIMA – Lebensqualität im Alter**





Gedächtnistraining, Bewegungstraining, alltagsbezogene Fragen, Sinn- und Glaubensfragen. LIMA ist ein wissenschaftlich fundiertes Trainingsprogramm, das hilft, die Selbstständigkeit zu erhalten bzw. zu verbessern.

**1** **St. Oswald: ab DI 13.09.16, 14.00 Uhr, 10 Einheiten á 1,5 Std**  
**Yspertal: ab DO 29.09.16, 19.00 Uhr, 10 Einheiten á 1,5 Std**  
 Ilse Hinterleithner, LIMA-Trainerin € 52 €  
 Alpenblicksiedlung 11, 3684 St. Oswald - St. Oswald  
 GH »Drei Hacken«, Fam. Starkmann - Yspertal  
  Frau Hinterleithner 0 676 / 622 84 83

► **Ybbs** VHS Ybbs

**15) Gleichgewichtstraining für SeniorInnen**


Ziel: Verbesserung der Gleichgewichtsfähigkeit. Fokus ist eine verbesserte Stabilität im Alltag. Durch die feinmotorische Übungsreihe wird die segmentale Rückenmuskulatur gestärkt.

**1** ab **FR 16.09.16, 9.10 – 10.00 Uhr, insg. 10 Einheiten**  
 Mag. Andreas Mistelbauer-Obernberger  
 Team Obernberger, Trewaldstr. 6 € 15 € pro Termin\*  
  Team Obernberger 0664/111 54 69

**Raiffeisenbank**  
**Mittleres Mostviertel**  
 www.rbmm.at



**MEHR GELD FÜR MEINE WEITERBILDUNG!**

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm das  - Logo tragen, mit 50% der Kurskosten bis zu 120 Euro pro Kalenderjahr. Mitglieder mit Kinderbetreuungsgeldbezug bekommen bis zu 170 Euro und Arbeitslose sogar 100% der Kurskosten bis maximal 220 Euro pro Jahr.

Einfach anrufen und informieren  
 05 7171-29000

**AK NIEDERÖSTERREICH**

BILDUNG [noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus](http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus)

\* Im Falle einer medizinischen Indikation ist eine teilweise Rückverrechnung mit Ihrer Krankenkasse bzw. eine volle Kostenrückerstattung möglich.

## ▼ Kinder und Familie

### ► **Krummnußbaum** *Kleinregion Pöchlarn-Nibelungengau*

#### 16) Musicalworkshop »Reise um die Welt«

Schauspiel, Szeneneinstudierung, Musical-Gesang, Tanz und Choreographie.

### ► **Yspertal** *VHS Südliches Waldviertel*

#### Allgemeine Informationen zu den Kursen 17 bis 20

#### 17) Babyschwimmen für AnfängerInnen ab 3 Monate

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung. **Mitzubringen:** Badekleidung, eventuell Essen und Trinken, Badeschuhe für die Eltern

#### 18) Babyschwimmen für Fortgeschrittene bis 2 Jahre

Für alle wassergewöhnten Babys, die bereits einen Anfängerkurs absolviert haben. **Mitzubringen:** Badekleidung, ev. Essen und Trinken, Badeschuhe

#### 19) Kinderschwimmkurs für Kinder von 2,5 bis 4 J. mit Begleitung

Brustschwimmtechnik, richtige Bewegungen Beintempo und Armtempo, Rückenschwimmen. **Mitzubringen:** Badekleidung, eventuell Schwimmscheiben, Getränk

#### 20) Kinderschwimmkurs für Kinder ab 4,5 Jahre

Brustschwimmtechnik, richtige Bewegungen Beintempo und Armtempo, Rückenschwimmen. **Mitzubringen:** Badekleidung, eventuell Schwimmscheiben, Getränk



**1** FR 04.11. – 06.11.16, ab 16.00 für Fortgeschrittene, ab 16.00 Uhr für VS - Kinder (6 – 8 Jahre), ab 16.00 Uhr für Bühnenflöhe (5 – 6 Jahre)



**1** Tanina Beess, Andrea Schottleitner, Beatrix Gfaller, Maxi Neuwirth  
NMS Krummnussbaum **€** Fortgeschrittene 55 €, VS-Kinder 40 €, Bühnenflöhe 35 €. Anmeldegebühr 10 €

**i** Andrea Schottleitner 0676/933 93 57, office@musicalworkshop.at

**1** Simone Biber, gepr. Babyschwimminstruktorin, Schwimmlehrerin  
Hallenbad Yspertal **€** 80 € exkl. Badeeintritt  
**i** 0664/524 08 16 oder www.babyswim.at Anmeldung erforderlich!

**1** **Kurs 1 ab MO 12.09.16, Vormittag, insg. 10 UE**  
Kostenlose Schnupperstunde DO 08.09.16 (Anmeldung erforderlich)  
**Kurs 2 ab MO 09.01.17, Vormittag, insg. 10 UE**  
Kostenlose Schnupperstunde DO 15.12.16 (Anmeldung erforderlich)

**1** **Kurs 1 ab MO 12.09.16, Vormittag, insg. 10 UE**  
**Kurs 2 ab MO 09.01.17, Vormittag, insg. 10 UE**

**1** **Kurs 1 ab DI 13.09.16, Nachmittag, insg. 10 UE**  
**Kurs 2 ab DI 10.01.17, Nachmittag, insg. 10 UE**

**1** **Kurs 1 ab DI 13.09.16, Nachmittag, insg. 10 UE**  
**Kurs 2 ab DI 10.01.17, Nachmittag, insg. 10 UE**



## ▼ Kochen

### ► **Ottenschlag** *VHS Südliches Waldviertel*



#### Allgemeine Informationen zu den Kursen 21 und 22

##### 21) Brotbackkurs

Lernen Sie unterschiedliche Getreidesorten sowie Würzmittel und Ölsamen kennen, üben Sie richtiges Teigkneten und machen Sie verschiedene Gebäcksorten aus Germteig, Sauerteig & Co. selber.

##### 22) Pralinen selbst gemacht

Einblick in die Kunst der manuellen Pralinenherstellung. Schnitt-, Nougatpralinen, Trüffel selbst herstellen. Die produzierten Pralinen nehmen Sie mit nach Hause.

 LFS Schloss Ottenschlag  
 Manuela Riß, 0 28 72 / 72 66 0, [direktion@lfs-ottenschlag.ac.at](mailto:direktion@lfs-ottenschlag.ac.at)

 **08.11.16, 14.00 – 18.00 Uhr**  
 45 €

 **November 2016, 14.00 – 17.30 Uhr**  
 65 €

### ► **Weiten** *VHS Südliches Waldviertel*

##### 23) Vegan Workshop – Vegan kochen und genießen!

Schmackhafte Gerichte einfach und rasch zubereiten! Suppe, Hauptspeise, Dessert, Smoothie- Salat- Wildpflanzen hineinschnuppern, probieren und genießen!

 **SA 22.10., 05.11.,  
19.11.16 (+Weihnachtsnascherein) 14.00 – 18.00 Uhr**  
 Roland Kühner  Weiten 10 (Prangerplatz)  50 €  
 Hr. Kühner: 0676/450 93 92




### ► **Ybbs** *VHS Ybbs*






##### 24) Workshop »PIMP your STEAK«


An diesem Abend braten wir ihr Steak blutig, medium oder glasig mit pffigen Marinaden oder raffinierten Beilagen. Thunfisch, Rinderfilet, Rinderücken, Kalb, Hirsch, Schweinefilet, Pute, Lachs.

##### 25) Workshop »Kochfest« Herbst

An diesem Abend kochen, braten und schmoren wir mit regionalen Produkten und holen uns wertvolle Tipps bei der Verarbeitung. Franz. Zwiebelsuppe, Hirschrücken, Dirndlpalatschinken, Saibling, Rindsroulade, Gewürzkuchen.

 **DI 18.10.16, 17.00 – 21.00 Uhr**  
 Roman Klauser, Koch  Schulküche NSMS  
 110 € inkl. Essen u. Getränk  
 VHS Südliches Waldviertel, 07415/67 60 30

 **DI 08.11.16, 17.00 – 21.00 Uhr**  
 Roman Klauser, Koch  Schulküche NSMS  
 99 € inkl. Essen u. Getränk  
 VHS Südliches Waldviertel, 07415/67 60 30

 **Besuchen Sie uns auch auf Facebook:** [www.facebook.com/vhsSuedlichesWaldviertel](http://www.facebook.com/vhsSuedlichesWaldviertel)



## 26) Brotbackkurs Teil 1

Lerne selbst Brot zu backen, von und mit den Bäuerinnen. Die Palette reicht vom Bauernbrot, Roggenbrot, Vollkornbrot, Toastbrot usw... bis hin zur Herstellung von Sauerteig.

 **MO 21.11.16, 13.30 – 19.30 Uhr**

 Andrea Peham, Seminarbäuerin und Brotbotschafterin  
 Schulküche NSMS  49,50 € inkl. Verkostung  
  Anja Luger, 0676/688 95 35 oder ja.luger@aon.at

## ► Ybbs / Yspertal *VHS Südliches Waldviertel*

### Allgemeine Informationen zu den Kursen 27 und 28

## 27) Couscous, Quinoa, und Co - Vollwertküche - Bauchgut



Einführung in die Vollwertküche, ob glutenfrei, basisch oder vegan, wir kochen nach Belieben verschiedene Gerichte um die Darmflora wieder in Schwung zu bringen.

## 28) Couscous, Quinoa, und Co - Vollwertküche - Bauchgut

Einführung in die Vollwertküche, ob glutenfrei, basisch oder vegan, wir kochen nach Belieben verschiedene Gerichte um die Darmflora wieder in Schwung zu bringen.

 Ulrike Lackner, Fastenleiterin

 40 € inkl. Unterlagen und Verkostung

  0 676 / 534 03 97, ulrike.lackner@wibs.at

 **MI 21.09.16, 18.00 – 21.30 Uhr**, Anmeldung bis 15.09.16

 Schulküche NSMS Ybbs/Donau

 **MI 05.10.16, 18.00- 21.30 Uhr**, Anmeldung bis 29.09.16

 Schulküche NMS Yspertal

**Individuelles Kochen auf Wunsch auch von zu Hause aus.**

## ▼ Naturschule

### ► Albrechtsberg *Kulturwerkstatt Albrechtsberg*

## 29) Natur im Garten – Der sanfte Weg zum Gartenglück

Dieser Vortrag stellt den naturnahen Garten als kleines Ökosystem vor, in dem vielerlei Pflanzen und Tiere ein Netz von Beziehungen knüpfen, in das auch wir Gärtner eingebunden sind. Mit prachtvollen Fotos und einer fünfzigjährigen Erfahrung aus dem eigenen Garten gibt DI Werner Gamerith viele Anregungen, wie wir ein reiches Tierleben fördern, den Garten schön, erholsam und erlebnisreich gestalten können

 **FR 30.09.16, 19.00 Uhr**

 DI Werner Gamerith

 Kultursaal Albrechtsberg  freier Eintritt

  Anmeldung erbeten: VHS Südl. Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30



### ► Bärnkopf *VHS Südliches Waldviertel*

## 30) Honig und Met Verkostung

Sie können an diesem Abend verschiedene Honig- und Metproben verkosten. Düfte und sensorische Geschmacksparameter sollen erarbeitet werden.

 **SA 09.11.16, ab 18.00 Uhr**

 Christian Hörhan, Imkere- u. Gärtnerfacharbeiter

 GH Hofer  5 € Unkostenbeitrag

  Anmeldung erbeten: VHS Südl. Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30



## ► **Ottenschlag** *VHS Südliches Waldviertel*

### Allgemeine Informationen zu den Kursen 31 – 33

#### 31) Weidenkränze/Weidenkugeln

Ob Adventkranz, Türkranz, Frühlingskranz, Weidenkugeln zum Hängen, .... Wir werden diese mit natürlichen Materialien dekorieren. Weidenruten und Dekomaterial bitte mitbringen.

#### 32) Hühnerhaltung zur Selbstversorgung

Einführungskurs, der für Interessierte einen Überblick über Hühner und ihre Anforderungen gibt.

#### 33) Schafhaltung zur Selbstversorgung

Einführungskurs, der für Interessierte einen Überblick über Schafe und ihre Anforderungen gibt.

#### 34) Homöopathie - Nutztierhaltung – Schüssler Salz

Einführung in die Verwendung von Schüssler Salzen in der Nutztierhaltung.

## ► **Weiten** *VHS Südliches Waldviertel*

#### 35) Wildpflanzen Wanderung

Die Natur erleben mit allen Sinnen, essbare Wildpflanzen erkunden, probieren und sammeln.

#### 36) Kräuterwanderung: Wildkräuter der Region kennenlernen

Selbstständig Wildkräuter erkennen und bestimmen.



LFS Schloss Ottenschlag



Manuela Reiß, 0 28 72 / 72 66 0, [direktion@lfs-ottenschlag.ac.at](mailto:direktion@lfs-ottenschlag.ac.at)



**Termin ab September bekannt**



Kosten bitte im Sekretariat erfragen!



**Termin ab September bekannt**



40 €



**Termin ab September bekannt**



40 €



**November 2016, 9.00 – 17.00 Uhr**



55 €



**SA 17.09.16, 14.00 – 17.00 Uhr**



Roland Kühner VS Weiten



Kostenfrei Stofftasche oder Sackerl



Hr. Kühner: 0676/450 93 92 oder [roland-kuehner@gmx.at](mailto:roland-kuehner@gmx.at)



**SA 01.10.16, 09.00 – 10.30 Uhr**



Treffpunkt Pömling beim Bauer & Wirt Langthaler



Birgit Birnzain [www.useyourspirit.at](http://www.useyourspirit.at) 20 €



gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung



VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

# Wanderregion Südliches Waldviertel



## Landesausstellungsregion Südliches Waldviertel

Die neue Version des Imagekatalogs »Südliches Waldviertel« ist vor kurzem druckfrisch erschienen. Bestehend aus 23 Gemeinden erstreckt sich die Niederösterreichische Landesausstellungsregion 2017 vom Donautal über das Ysper-Weitenttal bis hin zum Weinsberger Wald. Die neue Broschüre umfasst die wichtigsten touristischen Highlights der Region und ist für Gäste ein nützlicher Wegbegleiter bei einem Aufenthalt im Südlichen Waldviertel.

Waldviertel Tourismus – Büro Ysper-Weitenttal

(T) +43(0)7415/6767-25

info.yw@waldviertel.at

www.facebook.com/SuedlichesWaldviertel

## Wanderungen

- **Weinwanderung in Weiten**  
SO 18.09.16, 13.30 Uhr, Musikheim Weiten
- **Herbstwanderung Yspertal**  
SO 16.10.16, 09.00 Uhr
- **Artstettner Wandertag**  
SA 22.10.16, 07.00 – 16.00, FF-Haus Artstetten
- **Wandertag in Leiben**  
MI 26.10.16, 09.30 – 13.00 Uhr, Sportplatz Leiben
- **Wandertag in Pöggstall**  
MI 26.10.16, 08.00 Uhr, Schützenhaus Pöggstall
- **Familienwanderung im Yspertal**  
MI 26.10.16, 13.00 – 17.00 Uhr
- **Schlosspark Führung in Artstetten**

[www.suedlicheswaldviertel.at](http://www.suedlicheswaldviertel.at)

[www.waldviertel.at/handyguide](http://www.waldviertel.at/handyguide)

[www.ausflugsplaner-waldviertel.at](http://www.ausflugsplaner-waldviertel.at)

[www.waldviertel-angebote.at](http://www.waldviertel-angebote.at)

## ▼ Gesundheit und Bewegung

### ► Erlauf Kleinregion Pöchlarn-Nibelungengau

#### 37) Montag bewegt

Mit dem Ziel die Beweglichkeit zu verbessern und den Körper zu kräftigen: Bauch-, Bein- und Gesäßmuskulatur.



ab MO 26.09.16, 19.00 Uhr, insgesamt 10x



Thomas Bannwarth, Dipl. Fitnessbetreuer,  
Wellnesskoordinator 🏠 VS Erlauf 💰 70 €



Hr. Bannwarth: 0664/837 02 41 oder [www.freizeit-bewegt.at](http://www.freizeit-bewegt.at)



### Donaukraftwerk Ybbs-Persenbeug

**Erleben Sie mit Ihrer Schulklasse Stromerzeugung hautnah!**

Besuchen Sie mit Ihren SchülerInnen das Kraftwerk Ybbs-Persenbeug. Die VERBUND-Stromschule übernimmt die Kosten für die Führung im Kraftwerk und zur Schleusenanlage.

Anmeldung: [www.stromschule.at](http://www.stromschule.at)  
[www.kraftwerksfuehrungen.at](http://www.kraftwerksfuehrungen.at)

Donaudorfstr. 2, 3370 Ybbs (T) 0664/8955920 (E) [info@kraftwerksfuehrungen.at](mailto:info@kraftwerksfuehrungen.at)



## Hallenbad Yspertal

Das Familienbad mit 32°  
[www.hallenbad-yspental.at](http://www.hallenbad-yspental.at)

Badgasse 3, 3683 Yspertal • [gde@yspental.com](mailto:gde@yspental.com) • Tel.: 0 74 15 / 74 73


 Speisen  
 Getränke

**Badstüberl**  
Marktgemeinde Yspertal



## ► Golling *Kleinregion Pöchlarn-Nibelungengau*

### 38) Kneipp Gymnastik

 Turnschuhe, Matte

 **ab MI 21.09.16, ab 19.00 Uhr**

 Volksschule Turnsaal  2,50 € / Einheit





  Kneippbund Golling: 02757/ 8551

## ► Hofamt Priel *VHS Südliches Waldviertel*

### 39) Qi Gong und seine Formen

Für Menschen die sich der äußeren und inneren Qualität sowie »alten« fernöstlichen Denken annähern möchten. Auch für engagierte Anfänger geeignet.

 **ab DI 04.10.16, ab 18.30 – 20.00 Uhr, insg. 8 DI**

 Josef Burgstaller, Dipl. Integratives und Therapeutisches Qi Gong  
 Gemeindezentrum  Bequeme Kleidung, warme Socke  64 €

  VHS Süd. Waldviertel, 07415/6760-30

## ► Krummnußbaum *Kleinregion Pöchlarn-Nibelungengau*

### 40) Energiegymnastik

Kombination von Körper-, Fitness-, Atem- und Bewusstseinsübungen. Integration verschiedener Techniken aus Yoga, Pilates, Kinesiologie und allgemeiner Trainingslehre kräftigen den Körper, fördern den Abbau von Stress und regulieren unser Energiesystem.

 **MI 28.09.16, 18.30 -19.30 Uhr, insgesamt 10 Einheiten**

 Thomas Bannwarth, Dipl. Fitnessbetreuer, Wellnesskoordinator  
 Turnsaal NMS  55 €   Anmeldung bis 21.09.16  
unter 0699/14 2403 13, [www.freizeit-bewegt.at](http://www.freizeit-bewegt.at)








## ► Laimbach *VHS Südliches Waldviertel*

### 41) Yoga – Harmonie für Körper, Geist und Seele

Alle Körperfunktionen, Beweglichkeits-, Reaktions- und Koordinationsvermögen, Immunsystem, Sinneswahrnehmung und mentale Stabilität werden positiv beeinflusst bzw. gestärkt. Auch für Ungeübte leicht nachvollziehbar!

 **ab MI 11.01.17, 19.00 – 20.00 Uhr, 5 Einheiten**

 Anita Köck  Turnsaal Laimbach  58 €

  Anita Köck: 0664/439 54 47 oder [anitakoeck@gmx.net](mailto:anitakoeck@gmx.net)  
Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn.

## ► Pöggstall *BHW Pöggstall*



### 42) Qigong-Kurs – Die Kraft der 5 Elemente

Mit speziellen Qigong-Übungen, Akupressur, Ernährungsempfehlungen und Selbstmassagen stärkst du deine Organe, deine Vitalität und fühlst dich emotional ausgeglichener und stabiler. Passend zu den jeweiligen Jahreszeiten geht es im Herbst-Semester um die Elemente ERDE (Milz, Magen), METALL (Lunge, Dickdarm) und WASSER (Niere, Blase).

 **ab MO 19.09.16, jeweils 19.00 – 20.15 Uhr, 8 Abende**

 Irmgard Stögmüller  Volksschule Pöggstall (Turnsaal)

 85 € inkl. Skriptum  bequeme Kleidung, Rollmatte

  Fr Stögmüller 0676/956 63 39 ([www.impulssein.at](http://www.impulssein.at))

## Allgemeine Informationen zu den Kursen 43 bis 45

### 43) Kinesiologie – Vortrag




Kinesiologie bedeutet »die Lehre der Bewegung« – und arbeitet mittels Muskeltest, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren. Im Körper fließt Energie, die nicht sichtbar, jedoch spürbar ist. Vor allem dann, wenn sie uns fehlt. In diesem Vortrag werden die Grundlagen rund um diese Technik vorgestellt und Sie erfahren, warum es bei gleichen Symptomen unterschiedliche Wege der Heilung gibt.



### 44) Kinesiologische Übungen



In diesem Workshop werden kinesiologische Übungen, wie z. B. Muskelbewegungen, Überkreuzbewegungen, System-Körper-Verbindung durchgeführt. Ergänzt wird dieses Programm mit einigen Mudras, Strömpunkten, energetischen Punkten. Dabei wird der Energiefluss im Körper harmonisiert oder aktiviert, wodurch wir leistungsfähiger und gelassener werden.

### 45) Workshop Blütenessenzen

In diesem Workshop erfahren Sie, wie und warum Blütenessenzen überhaupt wirken. Es werden einige »Kräuterblütenessenzen« besprochen und können mittels einem persönlichen Probefläschchen getestet werden.

 Sylvia Blieweis  Volksschule Pöggstall (Turnsaal)  
 Sylvia Blieweis (www.energiearbeit-metis.at) 0664 / 27 16 510

 **MO 14.11.16, 18.00 Uhr**  
 5 € Anmeldung erforderlich!







 **ab MO 21.11.16, jeweils 19.00 – 20.00 Uhr, 4 Abende**  
 59 € Anmeldung erforderlich!

 **MO 16.01.17, 18.00 – 19.30 Uhr**  
 32 € inkl. persönliches Fläschchen, Anmeldung erforderlich!

## ► Raxendorf *VHS Südliches Waldviertel*

### 46) PILOXING®

PILOXING®: Verbindet Box- und Pilateselemente mit Tanzsequenzen. Schnelligkeit und Ausdauer (hohe Intensitäten) werden effektiv trainiert, Beweglichkeit und Kräftigung des Körpers angestrebt. Das Intervalltraining kurbelt die Fettverbrennung an, formt und strafft den Körper. Dabei wird barfuß und mit einem Handgewicht (optional) von jeweils 250 g trainiert.

 **DO 29.09.16, 19.45 – 20.45 Uhr, insgesamt 10 UE**  
 Evelyne Heisler, PILOXING® Instructor  
 Turnsaal Volksschule Raxendorf  80 €  
 Trainingsmatte, Handtuch, Getränk  
 0676/649 29 65, www.geb-training.at, info@geb-training.at



**Käsemarkt am Taferlberg**  
**SO 23. Oktober 2016**

**Adventdorf**  
**am Taferlberg**  
**25. Nov. bis**  
**27. Nov. 2016**

 **LERNENDE**  
**GEMEINDE**  
NIEDERÖSTERREICH

**Informieren Sie sich auch im Internet:**  
[www.lernende-gemeinde.at](http://www.lernende-gemeinde.at)

## ► Weiten / Leiben / Raxendorf *VHS Südliches Waldviertel*





### Allgemeine Informationen zu den Kursen 47 und 48

#### 47) M.A.X. ® - Muscle Activity Excellence

Das 30-minütige Konditionstraining, in welchem die Ausdauer, Kraft und Koordination mit einfachen Übungsabläufen trainiert wird.

#### 48) ANTARA®

Spezielle ruhige und zugleich intensive Übungen die teilweise vorchoreographiert sind, korrigieren die Körperhaltung, verbessern die Beweglichkeit, kräftigen Beckenboden- und Bauchmuskulatur.

 Roland Kühner  M.A.X. ® 80 € / 10er Block – 1 Jahr gültig  
 ANTARA® 110 € / 10er Block – 1 Jahr gültig  
 Roland Kühner, [www.kuehrernaturlich.at](http://www.kuehrernaturlich.at), 0676/450 93 92

 ab 05.09.16, fortlaufend 19.45 – 20.15 Uhr  VS Weiten  
ab 07.09.16 fortlaufend 20.15 – 20.45 Uhr  VS Leiben  
 Einstieg jederzeit möglich  Handtuch,  Trinkflasche

 ab 05.09.16, fortlaufend 18.30 – 19.30 Uhr  VS Weiten  
ab 07.09.16, fortlaufend 20.15 – 20.45 Uhr  VS Leiben  
ab 09.09.16, fortlaufend 18.30 – 19.30 Uhr  VS Raxendorf  
 Einstieg jederzeit möglich  Rutschfeste Matte, Handtuch

## ► Ybbs *VHS Ybbs*

#### 49) Smovey-Kurs für SeniorInnen

Es werden Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit auf sanfte Art trainiert. Das Training ist sehr gut für Verspannungen im Schulterbereich. Leihringe werden zur Verfügung gestellt.






#### 50) Luna Yoga – Bewegung, Entspannung, Vitalität und Lebensfreude






Fördert die Beweglichkeit und Geschmeidigkeit des Körpers, Gelassenheit und inneres Gleichgewicht. Keine Vorkenntnisse notwendig.

#### 51) Osteoporose Präventionstraining

Durch Inhalte aus der medizinischen Trainingstherapie wird auf die Anleitung von Kräftigungsübungen für Zuhause ein Schwerpunkt gelegt.


 ab MI 07.09.16, 16.00 – 17.00 Uhr, insgesamt 7 Einheiten  
 Manuela Stix  Pfarrsaal  70 €  
 Fr. Stix, 0650/360 76 75 oder [manuela.stix@aon.at](mailto:manuela.stix@aon.at)






 Abendkurs: ab DO 15.09.16, jew. 19.15 – 20.45 Uhr, insg. 10 x  
 Gisela Angerer, Luna-Yoga-Lehrerin, [www.lunares.at](http://www.lunares.at)  
 Burgplatz 9, 3370 Ybbs/Donau  130 €  
 Fr. Angerer: 0664/508 55 94 oder [gisela.a@gmx.at](mailto:gisela.a@gmx.at)

 ab FR 16.09.16, 11.10 – 12.00 Uhr, insg. 10 Einheiten  
 Mag. Andreas Mistelbauer-Obernberger  
 Team Obernberger, Trewaldstraße 6  15 € pro Termin\*  
 Team Obernberger, 0 664 / 111 54 69

## ► Yspertal *VHS Südliches Waldviertel*

#### 52) Body-Workout Schnupperstunde

Kräftigungsübungen mit Musik für alle Muskelgruppen, abschließend Stretching.  Trainingskleidung, Sportschuhe, Turnmatte und zwei kleine Gewichte oder alternativ kleine Wasserflaschen.

 MI 14.09.16, 19.00 Uhr, 1 UE á 50 min  
 Isabella Stix, lizenzierte Aerobic-Instruktorin  
 VS Pisching  5 €  
 VHS Süd. Waldviertel, 07415/6760-30

 **Besuchen Sie uns auch auf Facebook:** [www.facebook.com/vhsSuedlichesWaldviertel](http://www.facebook.com/vhsSuedlichesWaldviertel)

### 53) TABATA Schnupperstunde

Intensive Trainingsmethodik mit Musik, die durch abwechselnde Belastungs- und Erholungsphasen (Intervalle) gekennzeichnet ist. Zur Definition der Muskulatur und Fettverbrennung.

 Trainingskleidung, Sportschuhe und Turnmatte

### 54) Wassergymnastik »aktiv & gesund«

**Gruppe 1:** Für Personen, die sich nicht ins tiefe Wasser trauen, für ältere Personen, Personen mit Bewegungseinschränkungen.

**Gruppe 2:** Für alle Personen, die sich ins tiefe Wasser trauen und fortgeschrittene Übungen mit Geräten durchführen können.

Jeden DO 19.30 Uhr für alle Hallenbadbesucher im Oktober – Dezember gratis 30 Minuten Aquagymnastik.

### 55) Selbstverteidigungskurs für Anfänger (leicht Fortgeschrittene) \*

Die Fähigkeit, sich gegen Angriffe wirkungsvoll zur Wehr setzen zu können, ist das Ziel des Kurses. Programm: Abwehr gegen Haltegriffe, Umklammerungen, Würgen, Schläge, Tritte, Angriffe mit Schlagwaffen sowie Messerattacken.



### 56) PILOXING®

PILOXING®: Verbindet Box- und Pilateselemente mit Tanzsequenzen. Schnelligkeit und Ausdauer (hohe Intensitäten) werden effektiv trainiert, Beweglichkeit und Kräftigung des Körpers angestrebt. Das Intervalltraining kurbelt die Fettverbrennung an, formt und strafft den Körper. Dabei wird barfuß und mit einem Handgewicht (optional) von jeweils 250 g trainiert.

 **MI 21.09.16, 19.00 Uhr, 1 UE á 50 min**

 Isabella Stix, lizenzierte Aerobic-Instruktorin

 VS Pisching  5 €

  VHS Südl. Waldviertel, 07415/6760-30

 **Kurs 1: MO 19.09., 26.09.16**


**Kurs 2: MO 03.10., 10.10., 17.10., 24.10.16**

**Kurs 3: MO 07.11., 14.11., 21.11.16**



**Kurs 4: MO 09.01., 16.01., 23.01., 30.01.16**

**Gruppe 1 ab 18.30 Uhr und Gruppe 2 ab 19.30 Uhr**

 Roswitha Koch  Hallenbad Yspertal



 Kurs 1: 19,00 €, Kurs 2: 38 €, Kurs 3: 28,50 €, Kurs 4: 38 €


Badbenützung von 18.00 – 21.00 Uhr


  0 650 / 990 12 13, kochrosi@gmx.at



 **ab DI 20.09.16, 19.30 Uhr, 2 UE á 50 min**


 Peter Schneider  Turnsaal der VS Pisching  120 €



  Hr. Schneider, 0664/370 77 72 oder peter.schneider9@gmx.at

 **DO 29.09.16, 18.00 – 19.00 Uhr, insgesamt 10 UE**

 Evelyne Heisler, PILOXING® Instructor

 Turnsaal Volksschule Pisching  120 €

 Trainingsmatte, Handtuch, Getränk

  VHS Südl. Waldviertel 0 74 15 / 67 60 30, www.geb-training.at

## ▼ Körper und Seele


▶ **Hofamt Priel** *VHS Südliches Waldviertel*

### Allgemeine Informationen zu den Kursen 57 bis 67

### 57) Grüne Kosmetik – Baumharze – der natürliche Wundverschluss

Mit Harzen bringen wir die Kraft der Bäume in Cremes und Schmierens. Kennenlernen der vielseitigen Einsatzmöglichkeiten

\*) **Wichtig:** Anweisungen des Kursleiters sind zu befolgen, ein Zuwiderhandeln erhöht die Verletzungsgefahr. Gefährdet ein Teilnehmer die Sicherheit der Trainierenden, behält sich der Kursleiter das Recht vor, den betreffenden Teilnehmer vom Kurs auszuschließen.

 Anita Landstetter, Grüne Kosmetik Pädagogin – Imkerin

 Rottenhof 12, 3681 Hofamt Priel   Anmeldung bis 3 Tage vor

Veranstaltung: 0680/20 80 790 oder anita.landstetter@gmx.at

[www.oafoch.at](http://www.oafoch.at)


 **DO 13.10., MI 30.11.16, ab 18.00 Uhr ca. 4 h**

 45 € inkl. Skript, Verpflegung + 3 Proben

### 58) Grüne Kosmetik für Mutter + Kind

Gesunde, günstige und »oafoche« Pflege für Babys und Kleinkinder


 **DO 20.10.16, ab 15.00 Uhr ca. 4 h**

 45 € inkl. Skript, Verpflegung + 3 Proben

### 59) GHEE – Jungbrunnen der Ayurveda

Erfahren Sie mehr über den positiven Nutzen für Haut und Körper. Herstellung von Ghee aus Butter. Theorie und Praxisteil


 **MI 16.11.16, ab 18.00 Uhr, ca. 4 h**

 45 € inkl. Skript, Verpflegung + 2 Proben

### 60) Weihnachtsworkshop

Selbstgemachte gesunde Pflegeprodukte zum Weiterschenken oder selbst genießen.

 **FR 02.12.16, ab 17.00 Uhr, ca. 4 h**

 45 € inkl. Skript, Verpflegung + 3 Proben

### 61) Kraft aus Wurzeln, Beeren, Samen

Herstellen von heilsamen Schmierem, Sirupen und Salzen nach alten Rezepturen.

 **DI 13.09.16, ab 17.00 Uhr, ca. 4 h**

 49 € inkl. Skript, Verpflegung + 4 Proben

### 62) Rundum g'sund mit der eigenen Kräuterapotheke

Die wichtigsten Helfer, einfach, schnell und selbst gemacht.

 **DI 20.09.16, ab 18.00 Uhr, ca. 3,5 h**

 49 € inkl. Skript, Verpflegung + 4 Proben

### 63) Wurzeln – Herbstkräuter – Tinkturen – Teemischungen

Wurzeln graben und Herbstkräuter ernten. Anschließend verarbeiten.

 **MI 21.09.16, ab 16.00 Uhr, ca. 4 h**


 45 € inkl. Skript, Verpflegung + 3 Proben

### 64) Rosskastanie – heimische Medizin und Waschmittelbaum

Bedeutung der Rosskastanie für unsere Gesundheit und Umwelt. DIE Alternative zu herkömmlichen Waschmitteln.

 **MI 12.10.16, ab 18.00 Uhr, ca. 4 h**

**FR 21.10.16, ab 16.00 Uhr, ca. 4 h**

 45 € inkl. Skript, Verpflegung + 4 Proben

### 65) Omas altbewährte Hausmittel

Ohne Nebenwirkungen bei Husten, Schnupfen, Heiserkeit für die ganze Familie.

 **DO 10.11.16, ab 18.00 Uhr, ca. 3,5 h**

 49 € inkl. Skript, Verpflegung + 4 Proben

### 66) Wärmende Gewürze & Kräuter für Genießer in der kalten Jahreszeit

Wohlfühlatmosphäre bei Räucherduft und Gewürzkeks backen. Herstellen und ausprobieren von verwöhnenden Hautcremes und Teemischungen.

 **DO 17.11.16, ab 17.00 Uhr, ca. 4 h**

 49 € inkl. Skript, Verpflegung + 4 Proben

### 67) Nachhaltigkeits-Workshop

Gemeinsam besprechen wir kritische Inhaltsstoffe, deren Auswirkung und Alternativen zu konventionellen Produkten aller Art. Schwerpunkte: Umweltauswirkungen, Ernährung, Einkaufen, Bedeutung des Umweltlabels.

 **MI 09.11.16, ab 17.00 Uhr, ca. 3,5 h**

 28 € inkl. Skript und Verpflegung



### 68) Relaxed und leicht durch Advent und Festtagszeit

Entspannung und Gleichgewicht in turbulenten Zeiten. Richtiges Anwenden von Kräutern, Heilerde, Tinkturen, Räucherwerken, ...

### 69) Räuchern – mehr als Brauch und Tradition (Basisseminar)

Bei Räuchern fällt vielen unter uns die Tradition unserer Vorfahren zur Weihnachtszeit ein. Tatsächlich ist Räuchern viel mehr: nämlich des ganzen Jahres eine wirksame und natürliche Kraftquelle für uns Menschen in vielen Lebenslagen. Schwerpunkt des Vortrages ist die energetische Raumreinigung nach Streit, Krankheit und Todesfällen.

### 70) Räuchern in den Rauhnächten

Gerade in der Zeit von Heiligabend bis Dreikönig, auch Rauhnächte genannt, können wir uns mittels Räuchern schon auf die neue Zeitqualität im neuen Jahr vorbereiten. Erfahren Sie Näheres über Hintergründe und über die besondere Wirksamkeit dieses Brauches.



**DO 01.12.16, ab 18.00 Uhr, ca. 3,5 h**



45 € inkl. Skripten, Verpflegung + 3 Proben



**FR 04.11.16, 19.00 – 21.30 Uhr**



Agnes Frühwald, Dipl. Feng Shui-Beraterin



Gemeindezentrum € 19 € inkl. ausführlichen Unterlagen



VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30



**FR 16.12.16, 19.00 – 21.30 Uhr**



Agnes Frühwald, Dipl. Feng Shui-Beraterin



Gemeindezentrum € 19 € inkl. ausführlichen Unterlagen



VHS Südliches Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

## ► Ottenschlag

### Allgemeine Informationen zu den Kursen 71 bis 75

#### 71) »Ätherische Öle«: Kinder – Schule – Ängste

Immer mehr Pädagogen und Eltern öffnen sich dem Wissen der Aromaanwendung und erkannten bereits wie enorm unterstützend ätherische Öle im Bereich Entwicklung, Schulerfolg und Erziehung sein können.

#### 72) IL-DO Körperkerzen Seminar

Zur Erreichung der körperlichen Entspannung, der geistigen und seelischen Ausgewogenheit. Den Körper von Blockaden befreien und in das innere Gleichgewicht führen.

#### 73) »BLIS« – Blockaden lösen in Sekunden

Effiziente Methode, um Stress, Ängste, Sorgen und alte Verhaltensmuster aufzulösen. Das Turbo-Training löst Ihren Stress und Ihre Blockaden sofort auf! Ein BLIS-Training verhilft Ihnen zu mehr Lebensfreude, mehr Kraft und Zuversicht!



Renate Schlifflner, Dipl. Energetikerin, Raindrop Trainer



Wachaustraße 13 ☎ 0 664 / 402 29 99, Anmeldung erforderlich!

[www.energetik-schlifflner.at](http://www.energetik-schlifflner.at)



**DO 15.09.16, 19.00 – 20.30 Uhr**



10 € inkl. Skriptum



**Termin 1: FR 23.09.16**

**Termin 2: FR 04.11.16**

**jeweils 13.30 – 18.30 Uhr**



136 € inkl. Skriptum, Zertifikat, 1 Set Körperkerzen, Kaffeejause



**Termin 1: FR 07.10.16**

**Termin 2: FR 11.11.16, jeweils 13.30 – 18.30 Uhr**



120 €/Person inkl. Kaffeejause

#### 74) »Wellness für die Füße« – Fußreflexzonenseminar

Lernen Sie die Arbeit an den Fußreflexzonen im Einklang der ätherischen Young Living Öle kennen. Sie unterstützen damit die Selbstheilungskräfte und erleben die wohltuende Wirkung.


 **SA 15.10.16, 9.00 – 17.00 Uhr**

 160 €/Person inkl. Skriptum, Zertifikat und ätherische Öle f. Anwendung beim Seminar

#### 75) Raindrop Energetik - zweitägiges Seminar

Die Chakren sind ein Energiesystem, das Körper und Geist lebendig und gesund erhält. Lernen Sie im Einklang der ätherischen Young Living Öle das Energiesystem- ganzkörperlich zu erfassen und so leichter emotionale Altlasten loszulassen.

 **FR 28. – SA 29.10.16, jeweils 9.00 – 17.00 Uhr**

 260 € inkl. Skriptum, Zertifikat und ätherische Öle f. Anwendung beim Seminar

### ► **Persenbeug-Gottsdorf** *VHS Südliches Waldviertel*

#### Yoga nach B.K.S.Iyengar & LunaYoga (allg. Infos zu den Kursen 76 – 78)

Körper und Atemübungen, Meditation & Entspannung! Die Übungen geben dem Körper Kraft und Geschmeidigkeit, fördern Bewusstsein, Konzentration und emotionelle Ausgeglichenheit. Keine Yoga- Vorkenntnisse erforderlich.




Gabriele Olle Yoga- und LunaYoga - Lehrerin  
»Alte Schule Gottsdorf«, Kirchenstraße 34




0650/515 10 12, gabriele\_olle@hotmail.com,  
www.yoga-gabriele-olle.at

#### 76) Mit Yoga in den Herbst

 **DO 15.09.16, 9.00 – 10.30 Uhr, 10 DO**


 155 € inkl. Unterlagen

 **DI 20.09.16, 17.15 – 18.45 Uhr oder 19.00 – 20.30 Uhr, 10 DI**

 155 € inkl. Unterlagen

#### 77) Yoga am Samstagvormittag


 **12.11., 19.11., und 10.12.16, 9.00 – 10.30 Uhr**

 54 € inkl. Unterlagen

#### 78) Aroma- und Kräuterkunde

Einführung in die Welt der Düfte und Essenzen.

 **FR 18.11.16, 19.00 – 20.30 Uhr**

 18 €

### ► **Pöggstall** *BHW Pöggstall*

#### 79) Miteinander unterwegs

Besinnliche Wanderung auf dem alten Wallfahrerweg von Pöggstall nach Neukirchen zum »Letzt´ Goldenen Samstag«. Wegstationen (Bibeltexte, Gebet) – Gelegenheit zur Mitfeier der hl. Messe – Kirchenführung – Kirtag – Mittagessen – Heimfahrt mit Shuttlebus möglich.  
Bei Schlechtwetter findet die Wanderung nicht statt!

 **SA 15.10.16, 6.30 Uhr**



Pöggstall, St.-Anna-Bildstock beim Lagerhaus



BHW Pöggstall: 02758 / 3260, herbert.neidhart@wynet.at

## ► Raxendorf *VHS Südliches Waldviertel*

### 80) Mehr Power für's Gehirn

Für Menschen jeglichen Alters ist die geistige Fitness wichtig: ob Schulkind, im Berufsleben oder im (Un-)Ruhestand. Erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe ätherischer Öle Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit ganz einfach unterstützen können. Das zusätzliche Plus: Ernährungstipps für »Brain-Food«

 **MO 26.09.16, 19.00 – 21.00 Uhr**  
 Agnes Frühwald, Aromapraktikerin, Dipl. Ernährungstrainerin  
 Gemeindeamt  19 €  
  VHS Südliches Waldviertel, 07415/ 67 60 30

## ► St. Oswald *VHS Südliches Waldviertel*

### 81) Tauche ein in die Welt der ätherischen Öle

Ätherische Öle können uns sanft und wirksam bei Herausforderungen des täglichen Lebens unterstützen: zur Stärkung der Immunkräfte, bei (Ein-)Schlafthemen, Angstzuständen, Verspannungen, uvm. Anwendungsmöglichkeiten und Qualitätsmerkmale stehen hierbei im Mittelpunkt.

 **DO 15.09.16, 19.00 – 21.00 Uhr**  
 Agnes Frühwald, Aromapraktikerin, Dipl. Ernährungstrainerin  
 VS St. Oswald  19 €  
  VHS Südliches Waldviertel, 07415/ 67 60 30

## ► Ybbs *VHS Ybbs*







### 82) Kundalini Yoga

Dynamische und ganzheitliche Form von Yoga um körperlich beweglicher, fitter und elastischer zu werden, den Geist zu entspannen und den Alltagsstress loslassen und zu transformieren, während die Emotionen sich ausgleichen können.

 **ab DI 20.09.16, 9.00 – 11.00 Uhr, 18 Einheiten,**  
**jeden Dienstag und Mittwoch** erste Einheit ist Schnupper yoga  
 Dr. Martin J.F. Steiner, Hypno-Mentaltrainer Kundalini Yoga  
Lehrer, Yoga Therapeut  Volksheim Ybbs  175 €  
 bequeme Kleidung, Decke, Matte, Kissen, Wasserflasche  
  Dr. Steiner, 0676/545 89 02 oder mjfs@mit-steiner.at







### 83) Schreibkraft Seminar

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Lösungsansätze für die Erreichung ihrer eigenen Ziele, Wünsche und Träume suchen oder sich einfach besser kennenlernen wollen. Blockaden im Bereich von kreativen Fähigkeiten sollen durch verschiedenste Methoden aufgehoben werden.

 **ab DI 27.09.16 bis 16.05.17, 19.00 – 21.00 Uhr,**  
**9 aufbauende Module 1x monatlich**  
 Sylvia Fischer ([www.diefischerin.at](http://www.diefischerin.at))  Volksheim  175 €  
  VHS Südliches Waldviertel, 07415/ 67 60 30

### 84) Workshop – »Easy Beauty«

Das schnelle, einfache aber wirklich wirkungsvolle Make-up. Lernen Sie die perfekte Basis für's schnelle Make up, Produkte, Techniken und den Umgang mit Powder & Co kennen.

 **FR 07.10. und 21.10.16, jeweils 14.30 – 17.30 Uhr**  
 Monika Lercher / Stylistin, Beraterin für Schönheit & Wohlbefinden  
 GH Mang Saal, Herreng. 8  29 € inkl. Unterlagen  
  0676 / 59 22 780 oder [office@monikalercher.at](mailto:office@monikalercher.at)

## ► Yspertal

### 85) Pendeln in Theorie & Praxis (Basisseminar)

Sie lernen in Ihrem Haus den geeigneten Schlafplatz zu finden (ohne Was-seradern oder andere Störzonen) und die optimalen Lebensmittel auszu-testen (Allergiker). Keine Vorkenntnisse erforderlich!

### 86) Stärke deine Immunkräfte

Aromaöle sind 100% Natur pur und können uns dabei helfen, ganzjährig unsere Immunkräfte zu stärken, damit Husten, Schnupfen & Co. weniger Chancen haben.



**SA 05.11.16, 9.30 – 18.00 Uhr**



Agnes Frühwald, Dipl. Feng Shui-Beraterin



Gemeindeamt € 69 €



Pendel (wenn vorhanden), Schreibzeug



VHS Südliches Waldviertel, 07415/ 67 60 30



**MI 11.01.17, 19.00 – 21.00 Uhr**



Agnes Frühwald, Dipl. Feng Shui-Beraterin, Aromapraktikerin



Gemeindeamt € 19 € inkl. ausführlichen Unterlagen



VHS Südliches Waldviertel, 07415/ 67 60 30

## ► Ybbs / Yspertal *VHS Ybbs / Südliches Waldviertel*

### 87) Stressbewältigung im Alltag – oder wie resilient sind Sie?

Mit verschiedenen Methoden und Übungen können wir im Alltagsstress achtsamer mit uns umgehen. Resilienz ist die Methode, die uns Krisen und schwere Lebensabschnitte bewältigen lassen.



**MO 31.10., MO 07.11., MO 14.11.16, von 18.30 – 21.00 Uhr**



Gemeindeamt Yspertal



**MI 02.11., MI 09.11., MI 16.11.16, von 18.30 – 21.00 Uhr**



Primsleitenstr. 21, 3370 Ybbs/Donau



Ulrike Lackner, Fastenleiterin € 96 € inkl. Unterlagen



Anm. bis DO 27.10.16, 0676/53 40 397 od. ulrike.lackner@wibs.at

## ▼ Kreativ und Handwerk

### ► Nöchling *VHS Südliches Waldviertel*

#### 88) »Restaurieren«

Bei diesem Einführungskurs wird anhand eines Kleinmöbelstückes das vielfältige Thema »Restaurierung« in Theorie und Praxis vorgestellt.



**SA 10.09.16, ab 9.00 Uhr**



Engelbert Freudenschuß



Fam. Freudenschuß, Hirschenau 11 € 50 €



Arbeitskleidung und ev. Schreibzeug



Hr. Freudenschuß 07414/7371, Fr. Schachenhofer, 0680/2042351

### ► Ottenschlag *VHS Südliches Waldviertel*

#### 89) Kleine Mitbringsel für jeden Anlass

Geburtstage, Feiern oder einfach nur so. Kleine Mitbringsel kann man immer brauchen.



**Anfang Oktober 2016**



LFS Schloss Ottenschlag € Kosten im Sekretariat erfragen



Manuela Riß, 02872/ 72 660, [direktion@lfs-ottenschlag.ac.at](mailto:direktion@lfs-ottenschlag.ac.at)

### ► Schönbach *Kloster- Schulwerkstätten*

**Kursprogramm unter [www.handwerk-erleben.at](http://www.handwerk-erleben.at)**

#### Kloster-Schul-Werkstätten

3633 Schönbach 2

0664/ 15 46 470

[franz.hoefler@wvnet.at](mailto:franz.hoefler@wvnet.at)

Kursprogramm unter [www.handwerk-erleben.at](http://www.handwerk-erleben.at)







## ► Pöggstall *BHW Pöggstall*



### 90) Malen mit Acrylfarben

Malen auf Leinwand (40x50). Thema für Anfänger (max. 4 TN): Landschaftsmalerei, Blumen- und Tiermalerei. Thema für Fortgeschrittene (max. 4 TN): Licht und Schatten.

### 91) Töpfern für die Weihnachtszeit

Gearbeitet wird ohne Scheibe mit einfachen Grundtechniken. Für Einsteiger und Fortgeschrittene! Wenn möglich Nähmaschine mitbringen.

 **ab MO 19.09.16, 6 Abende á 3 UE, jeweils ab 18.00 Uhr**  
 Ing. Danny Liska ([www.artliska.net](http://www.artliska.net))  
 VS Pöggstall 💰 145 € (Grundausrüstung steht zur Verfügung)  
 Ing. Liska, 0 27 58 / 22 28

 **FR 21.10.16, 16.00 – 21.00 Uhr (Töpfern)**  
**FR 11.11.16, 15.00 – 19.00 Uhr (Glasieren)**  
 SR Hermine Hofer  VS Pöggstall  
 40 € (inkl. Brennen) zzgl. Materialkosten  
 Fr. Hofer, 0 27 58 / 33 17


## ► Ybbs *VHS Ybbs*





### 92) Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Genäht wird ein klassischer Rock mit einem T-Shirt aus Jersey. Schnitte sind vorhanden. Wenn möglich Nähmaschine mitbringen.

### 93) Hüftwärmer aus Walkstoff

Ein unverzichtbares Winteraccessoire handgefertigt – der Nierenwärmer. Längst ausgediente Bekleidung, bevorzugte alte Kleiderschürzen, Sakkos und Hemden werden zu schicken Unikaten verarbeitet.

 **DI 20.09.16, 18.00 – 20.00 Uhr, insg. 5 x**  
 Kroneisl Tina ([www.kroneisl.com](http://www.kroneisl.com))  
 NSMS Ybbs 💰 150 € (exkl. Material)  
 VHS Südliches Waldviertel, 07415/67 60 30

 **SA 22.10.16, 13.00 – 17.00 Uhr**  
 Monika Sattler ([www.elfenkoenig.at](http://www.elfenkoenig.at))  
 NSMS Ybbs 💰 85 € (inkl. Material)  
 VHS Südliches Waldviertel, 07415/67 60 30

## ► Yspertal *VHS Südliches Waldviertel*

### 94) Der Weg zu besseren Fotos

Die Bildkomposition/ Bildgestaltung, ist ein wichtiger Schritt zu besseren und stärkeren Bildern. Um Ausdrucksstarke Bilder zu kreieren muss man wissen und verstehen welche Methoden und Hilfsmittel es gibt. Verwenden von Linien, Formen und Muster. Das Spiel mit Licht und Farben. Das Richtige platzieren von Objekten.

### 95) Reisefotografie – Die faszinierende Welt der Reisefotografie

Einblick in die faszinierende Welt der Reisefotografie. Wie bereitet man sich für eine Reise vor? Wie finde ich interessante Orte und Motive? Was soll man fotografieren? Anhand von Beispielen vergangener Reisen erläutert Jürgen Weginger die Planung und Umsetzung einer Reise.

 **SO 06.11. 9.00 – 11.00 Uhr**  
 Jürgen Weginger, Fotograf  
 VHS Gemeindeamt Yspertal 💰 20 €  
 VHS Südl. Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30

 **SO 20.11.16, 9.00 – 11.00 Uhr**  
 Jürgen Weginger, Fotograf  
 VHS Gemeindeamt Yspertal 💰 20 €  
 VHS Südl. Waldviertel, 0 74 15 / 67 60 30




## ▼ Tanz und Musik

### ► Albrechtsberg *Kulturwerkstatt Albrechtsberg*

#### 96) Freies Trommeln

Es werden vorwiegend afrikanische Rhythmen auf Djemben gespielt, Leihinstrumente vorhanden, Anfänger und Profis sind herzlich willkommen.

 **jeden MI, 19.00 Uhr**

 Edith Weiß  Kultursaal Albrechtsberg  frei  
 0 676 / 302 98 00, edith.weiss@gmx.at





### ► Pöchlarn *Kleinregion Pöchlarn-Nibelungengau*

#### 97) Line Dance

Man tanzt in Reihen, jeder für sich alleine, doch trotzdem gemeinsam. Abschlussdisco.

 **ab MO 26.09.16, insg. 8 Abende inkl. Abschlussdisco**

Einsteiger mit Vorkenntnissen 18.00 – 19.00 Uhr  
mäßig Fortgeschrittene 19.00 – 20.00 Uhr  
Fortgeschrittene 20.00 – 21.00 Uhr

 Leopoldine Grabner, geprüfte Fitlehrwartin  
 GH Gramel, Anton Schlecker Str. 1  45 €  
 Kleinregion Pöchlarn-Nibelungengau 0699/142 40 313

### ► Pöggstall

#### 98) Wachsen mit Musik – klangmusaik (Eltern-Kind-Musik-Kurse)

Kurs 1: 0 bis 18 Monate 08.45 Uhr, Kurs 2: 18 Monate bis 3 Jahre 09.45 Uhr, Kurs 3: 3 bis 5 Jahre 14.00 Uhr (nur in Pöggstall). Wir spielen mit Instrumenten, Tüchern und anderen Materialien. Wir tanzen, singen, entdecken unseren klingenden Körper und die Freude an Klang und Bewegung.

 **ab DI 06.09.16, insgesamt 12 Vormittage á 45 min**

 Musikschule Yspertal

 **ab MI 07.09.16, insgesamt 12 Vormittage á 45 min**





 Gemeindezentrum (ehemaliges Musikheim, Eingang unten)  
 Mag. Christina Foramitti  130 €, Ermäßigung für Geschwister\*  
 Mag. Christina Foramitti 0676/3004322, christina.foramitti@gmx.at

#### 99) Afrikanisches Trommeln – Basiswissen

Trommelrhythmen aus Westafrika sind pure Lebensfreude, kraftvolle Energie und Sinnlichkeit. Die Djembe ist die mittlerweile beliebteste und bekannteste afrikanische Trommel. Die Grundlagen einer soliden Spieltechnik und die wichtigsten Spielregeln sind bald gelernt und dabei wird von Anfang an Musik gemacht. Einführungskurs für Anfänger, gerafft am Anfang des Semesters. Umsteigen in den anderen Kurs möglich! Zuzustunden jew. freitags vor dem Fortsetzungskurs nach Vereinbarung mögl.!

 **FR 09.09.16, 18.00. – 19.00 Uhr Einführungsstunde (gratis)**




**SA 10.09.16, 10.00 – 13.00 Uhr und 14.30 – 17.00 Uhr**


 Benno Sterzer, Musiker, freischaffender Musikpädagoge  
www.trommelstudio.at  Gemeindezentrum Pöggstall  
(ehem. Musikheim, Eingang unten)  70 €  
 BHW Pöggstall: 02758/3260 oder herbert.neidhart@wynet.at

#### 100) Afrikanisches Trommeln – Fortsetzungskurs

In lockerer und entspannter Atmosphäre werden die Grundlagen westafrikanischer Trommelmusik vermittelt, mit den Schwerpunkten Schlagtechnik, einfache Soli, mehrstimmige Ensemblestücke.

 **ab FR 09.09.16, 19.00 – 20.45 Uhr, insgesamt 7 Abende**

 Benno Sterzer, Musiker, freischaffender Musikpädagoge  
www.trommelstudio.at  Gemeindezentrum Pöggstall  
(ehem. Musikheim, Eingang unten)  175 € (mit eigener Trommel, bei Bedarf 12 € für Leihtrommel)

 BHW Pöggstall: 02758/3260 oder herbert.neidhart@wynet.at

\*) bei Geschwisterkindern im selben Kurs zahlt eines voll, das zweite Kind 100€ / in zwei Kursen zahlt eines voll, das zweite 110€

## ► **Ybbs** *VHS Ybbs*

### **101) Tanzen ab der Lebensmitte**

Ermöglicht Ihnen in einer Gruppe zu tanzen, sich freudvoll zu bewegen und dadurch körperlich und geistig fit zu bleiben.

 **ab DO 06.10.16, 18.00 – 19.30 Uhr, insg. 8 x**  
(Einstieg jederzeit möglich)  Annemarie Steiner  
 Stadthalle Ybbs (Foyer)  35 € inkl. Saalmiete  
  0 650 / 651 31 55 , [www.tanzenabderlebensmitte.at](http://www.tanzenabderlebensmitte.at)

## ▼ **Veranstaltungen und Infoveranstaltungen**

## ► **Ottenschlag** *Fachschule Schloss Ottenschlag*

### **102) Schlosscafé**

Von den Schülerinnen und Schülern des 2. Jahrganges betreut.

 **jeden DO, von 14.00 – 18.30 Uhr (ausgenommen Feiertage)**

### **103) Tag der offenen Tür**

An diesem Tag können Sie sich über alle Ausbildungsschwerpunkte der Fachschule informieren.

 **FR 11.11.16, 14.00 – 17.00 Uhr**

### **104) Advent im Schloss**

Zum 12. Mal findet heuer der Adventmarkt im Schloss Ottenschlag statt. Viele Aussteller präsentieren ihre Geschenkkideen.

 **FR 25. – SO 27.11.2016**

## ► **Raxendorf** *VHS Südliches Waldviertel*

### **105) »Alt, vergesslich, verwirrt«**

Vortrag zum Thema Demenzerkrankung

 **DI 11.10.16, 19.00 Uhr**  Lea Hofer-Wecer  
 Freizeit/Seminarraum im Caritas Wohnhaus Raxendorf  
  Katholische Frauenbewegung Daniela Jöchel, 0676/838 448 750  
Um Anmeldung wird gebeten!

## ► **Weiten** *BHW Weiten*


### **106) »Bunter Nachmittag«**

 **SO 16.10.16, 15.00 Uhr**  
 Volksschule  Freiwillige Spende  
  Bruno Rixinger: 0676/36 09 275

## ► **Yspertal** *HLUW Yspertal*

### **107) Tage der offenen Tür der HLUW Yspertal**

Einblicke in den Schulalltag

 **SA 12.11.16, 09.00 – 16.00 Uhr,**  
**SA 14.01.17, 09.00 – 16.00 Uhr,**  
**15.00 Uhr letzte Schulführung**

# Höhere Lehranstalt für **Umwelt und Wirtschaft**

**HLUW**<sup>®</sup>  
YSPERTAL



*... live school*

## □ **Lebendige Privatschule**

- Unikate Ausbildung  
für naturverbundene Menschen

## □ **Handwerk mit Zukunft**

- Ökologie, Ökonomie, Technik  
kombiniert mit Allgemeinbildung
- praxisorientierter Unterricht

## □ **Top Berufe**

- zukunftssträchtige Ausbildung
- beste Jobchancen

# Tage der offenen Tür

## **Infotag**

FR. , 12. Mai 2017  
um 16<sup>30</sup> Uhr

**Samstag, 12. Nov. 2016** (9<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup> Uhr)

**Samstag, 14. Jän. 2017** (9<sup>00</sup> bis 16<sup>00</sup> Uhr)

Schulstraße 13, 3683 Yspertal | [office@hluwyspental.ac.at](mailto:office@hluwyspental.ac.at) | [www.hluwyspental.ac.at](http://www.hluwyspental.ac.at)

**Raiffeisen-Holding  
Niederösterreich-Wien**



*unterstützt den Bildungskalender Herbst 2016*